

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001364

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 05-05-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сарданова Катерина Олегівна

2. Kateryna O. Sardanova

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 08-05-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача: Київський національний університет імені Тараса Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 02070944

Місцезнаходження: вул. Володимирська, Київ, 01033, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 12403

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.51, 15.31

Тема дисертації:

1. Емоційна зрілість як чинник психологічного благополуччя особистості раннього дорослого віку
2. Emotional Maturity as a Factor of Psychological Well-being in Early Adulthood

Реферат:

1. Дисертація присвячена вивченню емоційної зрілості як чинника психологічного благополуччя особистості раннього дорослого віку. У дисертаційному дослідженні здійснено теоретичний аналіз та емпіричне вивчення особливостей емоційної зрілості особистості як чинника її психологічного благополуччя у ранньому дорослому віці. Визначено організаційно-методичні засади проведення емпіричного дослідження, описано результати констатувального та формувального експериментів, виявлено специфіку впливу емоційної зрілості на психологічне благополуччя особистості раннього дорослого віку. Проаналізовано ключові поняття дисертаційного дослідження: “емоційна зрілість”, “психологічне благополуччя”, “емоційний інтелект”, “емоційна гнучкість”, “емоційна компетентність” та інші. За основу взято визначення емоційної зрілості, як інтегративної якості особистості, що характеризує рівень розвиненості емоційної сфери та адекватність емоційних реакцій у певних соціокультурних умовах, сформульоване вітчизняною дослідницею

І. Павловою. Визначено поняття психологічного благополуччя, як інтегрального, динамічного стану, що поєднує суб'єктивне відчуття задоволеності життям (гедоністичний аспект) та успішну реалізацію еудемоністичних компонентів (автономія, особистісне зростання та наявність мети в житті), які є критично важливими для процесу становлення та інтеграції особистості в період ранньої дорослості. Теоретично проаналізовано особливості психологічного благополуччя особистості в період ранньої дорослості, що визначаються специфікою цього онтогенетичного етапу. Встановлено, що основу психологічного благополуччя особистості раннього дорослого віку становлять здатність до конструктивної особистісної адаптації (соціальної та психічної) в умовах інтенсивних життєвих змін, емоційна зрілість, відсутність деструктивних психологічних захистів, сформованість суб'єктивного відчуття щастя, яке інтегрує позитивну самооцінку та задоволеність соціальними контактами. Розглянуто наукові підходи до вивчення феномена емоційної зрілості особистості. У межах психодинамічного підходу (Е. Еріксон, В. Меннінгер) емоційна зрілість корелює з рівнем его-інтеграції та ефективністю подолання вікових нормативних криз. Представники гуманістичного підходу (К. Роджерс, А. Маслоу) ототожнюють зрілість із прагненням до самоактуалізації та автентичністю емоційної сфери особистості. Когнітивно-поведінковий підхід (П. Селовей, Д. Майер) пов'язує цей феномен із розвитком емоційного інтелекту, що дозволяє раціонально інтерпретувати афективні стани. Соціально-психологічний підхід (П. Фресс) акцентує на здатності суб'єкта до саморегуляції згідно з актуальними соціокультурними стандартами. Проведений теоретичний аналіз наукових робіт дозволив нам виокремити визначено психологічну структуру емоційної зрілості особистості раннього дорослого віку, яка охоплює такі компоненти: когнітивно-рефлексивний, емоційно-ціннісний, поведінково-регулятивний. Критеріями когнітивно-рефлексивного компоненту виступають емоційна рефлексія та обізнаність, розуміння власних емоцій. Дані критерії розкриваються у таких показниках: здатність до самоаналізу станів, точність ідентифікації почуттів, розуміння причин переживань, наявність «емоційного словника». До критеріїв емоційно-ціннісного компоненту ми віднесли аксіологічну оцінку емоцій та ціннісне ставлення до власних емоцій. Ці критерії відображаються у таких показниках, як готовність приймати конструктивні почуття, свідомо трансформація деструктивних станів. Критеріями поведінково-регулятивного компоненту є емоційна врівноваженість, емоційна стійкість та гнучкість. Критерії розкриваються у здатності до керування інтенсивністю та тривалістю станів, вольового контролю імпульсів, резильєнтності. За допомогою комплексу психодіагностичних методик емпірично досліджено особливості емоційної зрілості та психологічного благополуччя особистості раннього дорослого віку. Встановлено переважання середнього рівня розвитку емоційної зрілості у переважаючої частки експериментальної вибірки. Виявлено, що загальний рівень емоційної зрілості є визначальним предиктором психологічного благополуччя. Доведено, що когнітивно-рефлексивний компонент (здатність до вербалізації та розширений «емоційний словник») виступає інтелектуальним фундаментом для розуміння причин психологічного дискомфорту.

2. The dissertation is devoted to the study of emotional maturity as a factor of psychological well-being in early adulthood. The research provides a theoretical analysis and an empirical study of the characteristics of personal emotional maturity as a factor of psychological well-being during the stage of early adulthood. The organizational and methodological foundations of the empirical study are defined; the results of the ascertaining and formative experiments are described; and the specific impact of emotional maturity on the psychological well-being of individuals in early adulthood is identified. The key concepts of the study are analyzed: "emotional maturity", "psychological well-being", "emotional intelligence", "emotional flexibility", "emotional competence", and others. The definition of emotional maturity as an integrative quality of personality characterizing the development level of the emotional sphere and the adequacy of emotional reactions within specific sociocultural conditions, formulated by the domestic researcher I. Pavlova, is taken as a basis. The concept of psychological well-being is defined as an integral, dynamic state that combines a subjective sense of life satisfaction (hedonic aspect) and the successful realization of eudaimonic components (autonomy, personal growth, and purpose in life), which are critical for the process of personality formation and integration during early adulthood. The features of psychological well-being in early adulthood, determined by the specifics of this ontogenetic stage, are

theoretically analyzed. It is established that the 7 core of psychological well-being in early adulthood consists of: the capacity for constructive personal adaptation (social and mental) under conditions of intensive life changes; emotional maturity; the absence of destructive psychological defenses; and a formed subjective sense of happiness that integrates positive self-esteem and satisfaction with social contacts. Scientific approaches to the phenomenon of emotional maturity are examined. Within the psychodynamic approach (E. Erikson, W. Menninger), emotional maturity correlates with the level of ego-integration and the effectiveness of overcoming normative age crises. Proponents of the humanistic approach (C. Rogers, A. Maslow) equate maturity with the strive for self-actualization and the authenticity of the emotional sphere. The cognitive-behavioral approach (P. Salovey, J. Mayer) links this phenomenon to the development of emotional intelligence, allowing for the rational interpretation of affective states. The socio-psychological approach (P. Fraisse) emphasizes the subject's capacity for self-regulation according to current sociocultural standards. The theoretical analysis allowed for the identification of the psychological structure of emotional maturity in early adulthood, which encompasses the following components: cognitive-reflective, emotional-evaluative, and behavioral-regulatory. The criteria for the cognitive-reflective component are emotional reflection, awareness, and understanding of one's own emotions. These criteria are manifested through indicators such as: capacity for self-analysis of states, accuracy of feeling identification, understanding the causes of experiences, and the presence of an "emotional vocabulary". The criteria for the emotional-evaluative component include the axiological assessment of emotions and a value-based attitude toward one's own emotions. These are reflected in indicators such as readiness to accept constructive feelings and the conscious transformation of destructive states. 8 The criteria for the behavioral-regulatory component are emotional balance, emotional stability, and flexibility. These are revealed through the ability to manage the intensity and duration of states, volitional control of impulses, and resilience. Using a complex of psychodiagnostic methods, the features of emotional maturity and psychological well-being in early adulthood were empirically investigated. A prevalence of the average level of emotional maturity was established among the majority of the experimental sample. It was found that the general level of emotional maturity is a decisive predictor of psychological well-being. It is proven that the cognitive-reflective component (the ability to verbalize and an expanded "emotional vocabulary") acts as an intellectual foundation for understanding the causes of psychological discomfort. The emotional-evaluative component forms an internal "ethical filter" that allows for the differentiation of emotions and directly affects self-acceptance, while the behavioral-regulatory component (resilience and empathy) ensures the necessary flexibility for adaptation to the changing demands of society.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Сарданова К.О. (2025). Емоційна зрілість як предиктор навичок тайм-менеджменту та прокрастинації у ранньому дорослому віці. Габітус, випуск 80, 2025. С. 164-167. DOI: <https://doi.org/10.32782/hbts.80.31>
- Сарданова К.О. (2025). Гендерні особливості емоційної зрілості та їх вплив на психологічне благополуччя у ранньому дорослому віці. Слобожанський науковий вісник. Серія Психологія, випуск 2, 2025. С. 136-141 DOI: <https://doi.org/10.32782/psyspu/2025.2.24>
- Сарданова К.О. (2026). Вплив типу прив'язаності на формування емоційної зрілості у ранньому дорослому віці. Перспективи та інновації науки, випуск №1 (59), 2026. С. 3693-3702 DOI: [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2026-1\(59\)-3693-3702](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2026-1(59)-3693-3702)

- 4. Сарданова К.О. Важливість розвитку емоційної зрілості для задоволення життя в ранньому дорослому віці. Психологічне здоров'я особистості в контексті процесів глобалізації: Методологія дослідження, реалії та перспективи. Матеріали II Міжнародної науково-практичної конференції (29 березня 2024 р.): збірник. Київ. Київський національний університет ім. Тараса Шевченка 2024 р. С.173-174.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бігун Неля Іванівна

2. Nelia I. Bihun

Кваліфікація: к.психол.н., доц., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1767-5181

Додаткова інформація:

https://scholar.google.com.ua/citations?view_op=list_works&hl=uk&user=bdZqaN0AAAAJ

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бондарчук Олена Іванівна

2. Olena I. Bondarchuk

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3920-242X

Додаткова інформація: <https://scholar.google.com.ua/citations?user=IrI3RZMAAAAJ&hl=uk>;
<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57216845951>

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад вищої освіти "Університет менеджменту освіти"

Код за ЄДРПОУ: 35830447

Місцезнаходження: вул. Січових стрільців, Київ, 04053, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Романюк Людмила Василівна

2. Liudmyla V. Romaniuk

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0422-1073

Додаткова інформація: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55446739000>

Повне найменування юридичної особи: Державний податковий університет

Код за ЄДРПОУ: 44550814

Місцезнаходження: вул. Університетська, Ірпінь, 08201, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство фінансів України

Ідентифікатор ROR: 004ezwb23

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Зеленін Всеволод Володимирович

2. Vsevolod V. Zelenin

Кваліфікація: к. психол. н., доц., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1267-9308

Додаткова інформація: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57210885553>

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Попелюшко Роман Павлович

2. Roman P. Popelushko

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1227-1292

Додаткова інформація: <https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&user=kqDgqvIAAAAJ>;

<https://www.webofscience.com/wos/author/record/IQU-5982-2023>;

https://www.researchgate.net/profile/Roman-Popeliushko?ev=hdr_xprf

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Руденко Лілія Миколаївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Руденко Лілія Миколаївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Кліваденко Наталія Іванівна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна