Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U004886

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 27-08-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: наказ ЗНУ від 08.09.2026 № 400

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шило Олексій Миколайович
2. Oleksii Shylo

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: ОП 48187 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 18-08-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 0000000000

Місцезнаходження: 00000, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15095

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Удосконалення фізичної підготовленості та показників психофізіологічного стану підлітків 12–17 років засобами стрілецького хортингу

2. Improving the Physical Fitness and Psychophysiological State Indicators of Adolescents Aged 12–17 by Means of Shooting Horting.

Реферат/анотація:

1. У кваліфікаційній роботі наведено теоретичне узагальнення та запропоновано нове вирішення актуального науково-практичного завдання, що полягає в теоретичному обґрунтуванні, розробленні та експериментальній перевірці результативності інноваційної програми занять стрілецьким хортингом, спрямованої на удосконалення фізичної підготовленості та показників психофізіологічного стану підлітків 12–17 років у позашкільній фізкультурно-спортивній роботі, в умовах контрольованого зіставлення результатів у паралельних групах. Актуальність дослідження зумовлена необхідністю пошуку ефективних засобів позашкільної фізкультурно-спортивної діяльності, здатних забезпечувати не лише підвищення рухової активності підлітків, а й цілеспрямований вплив на їхній фізичний і психофізіологічний розвиток. У сучасних умовах особливого значення набувають такі форми занять, які поєднують оздоровчий, розвивальний, виховний і спортивно-мотиваційний потенціал, сприяють формуванню самоконтролю,

дисциплінованості, відповідальної поведінки, стійкості до стресових впливів і дотримання правил безпеки. У цьому контексті стрілецький хортинг розглянуто як новий спортивно-прикладний напрям позашкільної фізкультурно-спортивної роботи, у межах якого поєднуються фізичне навантаження, координаційно складні дії, вимоги до концентрації уваги, емоційної врівноваженості, саморегуляції та регламентованої діяльності. 3 Мета дослідження – теоретично обґрунтувати, розробити та експериментально перевірити результативність інноваційної програми занять стрілецьким хортингом, спрямованої на удосконалення фізичної підготовленості та показників психофізіологічного стану підлітків 12–17 років у позашкільній фізкультурно-спортивній роботі, в умовах контрольованого експерименту з експериментальною і контрольною групами. Завдання дослідження: 1. Проаналізувати сучасний стан проблеми удосконалення фізичної підготовленості та показників психофізіологічного стану підлітків 12–17 років у системі позашкільної фізкультурно-спортивної роботи та теоретично обґрунтувати доцільність використання засобів стрілецького хортингу для їх комплексного вдосконалення. 2. Визначити вихідний стан показників фізичної підготовленості, психофізіологічного стану, результативності контрольних стрілецьких вправ, вправності поводження зі зброєю та мотиваційно-емоційної готовності до занять у підлітків експериментальної і контрольної груп. 3. Розробити та обґрунтувати інноваційну програму занять стрілецьким хортингом для підлітків 12–17 років, визначити її зміст, структуру, організаційно-педагогічні умови реалізації та відмінності від порівняльної програми занять стрілецьким хортингом. 4. Експериментально перевірити результативність інноваційної програми занять стрілецьким хортингом шляхом зіставлення підсумкових показників експериментальної і контрольної груп з урахуванням вихідного рівня фізичної підготовленості та психофізіологічного стану підлітків. 5. Встановити, як результати реалізації інноваційної програми занять стрілецьким хортингом проявляються у динаміці результативності контрольних стрілецьких вправ, вправності поводження зі зброєю та мотиваційно-емоційної готовності підлітків до занять. Об’єкт дослідження – процес удосконалення фізичної підготовленості та показників психофізіологічного стану підлітків 12–17 років у системі позашкільної фізкультурно-спортивної роботи. Предмет дослідження – зміст, структура, організаційно-педагогічні умови реалізації та результативність інноваційної програми занять стрілецьким хортингом, спрямованої на удосконалення фізичної підготовленості, показників психофізіологічного стану та діяльнісних проявів підготовленості підлітків 12–17 років у позашкільній фізкультурно-спортивній роботі. Дослідження проводилося у природних умовах позашкільної фізкультурно-спортивної діяльності на базі закладу позашкільної освіти «Комунарський районний центр молоді та школярів» Запорізької міської ради та громадської організації «Національна федерація стрілецького хортингу України». До статистичного опрацювання включено 103 учасники віком 12–17 років, які були розподілені на експериментальну і контрольну групи. Експериментальна група складалася з 52 підлітків, контрольна група – з 51 підлітка. Учасники були представлені двома віковими підгрупами: 12–14 років і 15–17 років. Педагогічний експеримент реалізовано у форматі контрольованого педагогічного експерименту з паралельними групами, попереднім і підсумковим тестуванням, що дозволило не лише простежити динаміку досліджуваних показників, а й оцінити підсумкові відмінності між групами з урахуванням вихідного рівня.

2. The dissertation presents a theoretical generalization and proposes a new solution to a relevant scientific and practical task, which consists in the theoretical substantiation, development, and experimental verification of the effectiveness of an innovative program of shooting horting classes aimed at improving the physical fitness and indicators of the psychophysiological state of adolescents aged 12–17 in extracurricular physical culture and sports work, under the conditions of a controlled comparison of results in parallel groups. The relevance of the study is determined by the need to search for effective means of extracurricular physical culture and sports activity capable of ensuring not only an increase in adolescents’ motor activity, but also a targeted influence on their physical and psychophysiological development. Under current conditions, particular importance is attached to such forms of classes that combine health-promoting, developmental, educational, and sport-motivational potential, contribute to the formation of self-control, discipline, responsible behavior, resistance to stressful influences, and compliance with safety rules. In this context, shooting horting is considered as a new sport-applied area of extracurricular physical culture and sports work, within which physical load is combined with

coordination-demanding actions, requirements for concentration of attention, emotional stability, self-regulation, and regulated activity. The purpose of the study is to theoretically substantiate, develop, and experimentally verify the effectiveness of an innovative program of shooting horting classes aimed at improving the physical fitness and indicators of the psychophysiological state of adolescents aged 12–17 in extracurricular physical culture and sports work, under the conditions of a controlled experiment involving experimental and control groups. The objectives of the study were: 1. To analyze the current state of the problem of improving the physical fitness and indicators of the psychophysiological state of adolescents aged 12–17 in the system of extracurricular physical culture and sports work and to theoretically substantiate the expediency of using shooting horting means for their comprehensive improvement. 2. To determine the baseline state of physical fitness indicators, psychophysiological state indicators, performance in control shooting exercises, weapon-handling proficiency, and motivational-emotional readiness for classes among adolescents of the experimental and control groups. 3. To develop and substantiate an innovative program of shooting horting classes for adolescents aged 12–17, determine its content, structure, organizational and pedagogical conditions for implementation, and differences from the comparative program of shooting horting classes. 4. To experimentally verify the effectiveness of the innovative program of shooting horting classes by comparing the final indicators of the experimental and control groups, taking into account the baseline level of adolescents' physical fitness and psychophysiological state. 5. To determine how the results of implementing the innovative program of shooting horting classes are manifested in the dynamics of performance in control shooting exercises, weapon-handling proficiency, and adolescents' motivational-emotional readiness for classes.The object of the study is the process of improving the physical fitness and indicators of the psychophysiological state of adolescents aged 12–17 in the system of extracurricular physical culture and sports work. The subject of the study is the content, structure, organizational and pedagogical conditions for implementation, and effectiveness of the innovative program of shooting horting classes aimed at improving the physical fitness, indicators of the psychophysiological state, and activity-related manifestations of preparedness of adolescents aged 12–17 in extracurricular physical culture and sports work.The study was conducted under natural conditions of extracurricular physical culture and sports activity on the basis of the out-of-school education institution "Komunarskyi District Center for Youth and Schoolchildren" of Zaporizhzhia City Council and the Public Organization "National Federation of Shooting Horting of Ukraine". The statistical analysis included 103 participants aged 12–17, divided into experimental and control groups. The experimental group consisted of 52 adolescents, while the control group consisted of 51 adolescents. The participants represented two age subgroups: 12–14 years and 15–17 years.The pedagogical experiment was implemented in the format of a controlled pedagogical experiment with parallel groups, preliminary and final testing, which made it possible not only to trace the dynamics of the studied indicators, but also to assess final differences between the groups while taking into account the baseline level.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Шило О. Стрілецький хортинг як сучасний вид бойового мистецтва: проблема класифікації та перспективи розвитку. Physical Culture and Sport: Scientific Perspective. 2024. № 2. P. 80–89.
- Шило О., Виноградський Б. Змагальна діяльність у стрілецькому хортингу. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2025.№ 1(69). С. 68–75.

- Мазін, В. М., Шило, О. М., Єлін, С. М., Шуба, Л. В. Статистичне обґрунтування норм тестів з вправності поводження зі зброєю у початковій загальновійськовій підготовці. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025. 21.
- Мазін В., Єлін С., Шило О., Чередниченко І. Вплив занять стрілецьким хортингом на вправність поводження зі зброєю. Освіта. Інноватика. Практика. 2025. Том 13, № 7. С. 55–61.
- Мазін В., Єлін С., Шило О., Корж Н. Вплив оновленої програми зі стрілецького хортингу на успішність виконання контрольних вправ. Olympicus. 2025. №4. С. 76–84.
- Шило, О. М., Тищенко В. О. Комплексний вплив засобів стрілецького хортингу на юнаків і дівчат різних вікових груп у позашкільній фізкультурно-спортивній роботі. Академічні візії. 2026. вип. 51.
- Тищенко В.О., Шило О.М., Єлін С. М. Статистичне обґрунтування нормативів з виконання контрольних стрілецьких вправ. Фізичне виховання та спорт. 2026. № 1. С. 282–288.
- Шило О., Виноградський Б. Особливості виконання елементів цілісного пострілу у стрілецькому хортингу. Педагогічна інноватика: сучасність та перспективи. 2024. № 6.
- Кривич, В. М., Момот, О. О., Шило, О. М., Шостак, Є. Ю., Єлін, С. М., Новік, С. М. Організаційно-педагогічні умови формування готовності майбутніх інструкторів з фізичної підготовки і спорту до професійної діяльності. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. 2024. №8 (181). С. 122–129.
- Демічковський А., Ткачек В., Шило О., Савран В. Удосконалення техніко-тактичної підготовки стрільців із пневматичної гвинтівки по рухомій мішені. Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті : матеріали XVI Міжнар. наук. конф. (7–8 жовт. 2021 р., Львів). Львів : ЛДУФК, 2021. С. 153–156.
- Виноградський Б., Демічковський А., Шило О. Перспективи розвитку стрілецького спорту в Україні. Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті : матеріали XIX Міжнар. наук. конф. (23–25 травня 2024 р., Львів – Берегове). Львів : ЛДУФК, 2024. С. 124–126.
- Мазін В. М., Єлін С., Шило О. Досвід впровадження програми стрілецького хортингу в закладах освіти. Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті : матеріали XX Міжнар. наук. конф. (12–14 черв. 2025 р., Львів – Берегове). Львів : ЛДУФК, 2025. С. 142–144.
- Шило О. М., Єлін С. Розробка та впровадження навчальної програми з позашкільної освіти військово-патріотичного напряму «стрілецький хортинг». Сучасні тенденції та перспективи розвитку якісної підготовки майбутніх фахівців фізичної культури і спорту в умовах ступеневої освіти : зб. наук. пр. VI Міжнар. наук.-практ. конф. (18–19 квіт. 2024 р., Полтава–Лубни). Полтава : ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2024. С. 251–256.
- Мазін В. М., Шило О. М. Досвід комплексного удосконалення фізичної підготовленості та психофізіологічного стану дітей і підлітків засобами стрілецького хортингу. Тиждень науки–2026 : тези доп. наук.-практ. конф. (13–17 квіт. 2026 р., Запоріжжя). Запоріжжя : НУ «Запорізька політехніка», 2026. С. 73–75.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valeriia Tyshchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9540-9612

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Романчук Сергій Вікторович

2. Serhii V. Romanchuk

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9621-7620

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного

Код за ЄДРПОУ: 08410370

Місцезнаходження: вул. Героїв Майдану, Львів, 79012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пантік Василь Васильович

2. Vasyl' Pantik

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5087-6893

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Верітов Олександр Ігорович
2. Oleksandr I. Veritov

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4566-3700

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коваленко Юлія Олексіївна
2. Yuliya O. Kovalenko

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0827-9371

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Караулова Світлана Іванівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Караулова Світлана Іванівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Дребезов Денис Олегович
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна